



Körper
in Harmonie



Katja Heesch

- Trainerin A - Leistungssport
- Osteo Concept Coach
- Osteopathische Pferdetherapeautin
- zertifizierte BKR Trainerin
- Humanphysiotherapeutin

TENSEGRALES TRAINING

Grundlagenkurs

20.02-22.02.2026



Kursinhalt

Im Theorievortrag wird zunächst das anatomische und biomechanische Hintergrundwissen erläutert. Anschließend lernst du, wie du Faszien am Pferd lösen kannst und ihm zu einem funktionellen Bewegungsablauf verhilst.

Der Kurs eignet sich grundsätzlich für jedes Pferd, unabhängig seines Ausbildungsstandes und der Reitweise. Tensegrales Training ist außerdem für Pferde geeignet, die krankheitsbedingt ausgefallen sind und wieder antrainiert werden sollen.

Kursablauf

Freitag 17.00- 20.30 Uhr
interaktiver Theorievortrag

Samstag 8.30 - 18.00 Uhr
Tensegrale Arbeit mit dem Pferd

Sonntag
8.30 - 18.00 Uhr
Begleitung der tensegralen
Arbeit am Pferd

Kursort:

**Reit-undFahrverein
Hermannsburg/Bergen
e.V**



Theorievortrag, inkl. Zuschauerplatz 70,-€
Teilnahme mit Pferd 270,-€
(zzgl. Nutzungsgebühr
für nicht Vereinsmitglieder 15,-€)
Lehrpferde Nutzung möglich (auf Anfrage)

- die Teilnahme mit Pferd ist auf 6 TN begrenzt